

# NIEUWSBRIEF

## NOVEMBER 2022

## Eerste Leidse Schoolvereniging

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Hierbij alweer de nieuwsbrief van november. Deze nieuwsbrief wil ik graag starten met een bedankje aan een aantal ouders.

Het is namelijk fijn om te zien dat de ouderraad weer met een volle bezetting draait.

Inmiddels dragen ze bij aan de festiviteiten rondom ons 100-jarig bestaan en hebben ze de school weer mooi versierd voor Sinterklaas.

Ook de E.L.S. Doe dag op het schoolplein 15 oktober jl. was een groot succes.

Met name de grote hoeveelheid ouders die langs zijn gekomen om te helpen was daarbij een aangename verrassing.

Het resultaat mag er wezen, het schoolplein ziet er mooi en vooral verzorgd uit.

Om dit initiatief verder vorm te geven hebben we besloten in overleg met de tuincommissie om een aantal plekken op het schoolplein te voorzien van belijning.

Mede ook op verzoek van de leerlingenraad gaan we het schoolplein voorzien van een Kingveld. De kinderen vanaf groep 5 kunnen thuis vast uitleggen wat hiermee wordt bedoeld.

Het is dus een jaar waarin gelukkig veel nieuwe ouders zich hebben gemeld om de school verder te helpen. In de MR zijn er 2 nieuwe ouders aangeschoven en ook het bestuur heeft 2 nieuwe bestuursleden mogen verwelkomen.

We wensen de ouders hierbij veel succes.

Het is nu de uitdaging om de nieuwe energie vast te houden en de samenwerking met elkaar vorm te geven!

Op naar de feestdagen. Voor vele internationale ouders een moment om weer even af te reizen naar het thuisland. Laten we hopen dat iedereen dit jaar de gelegenheid krijgt om de feestdagen weer door te brengen met de familie en vrienden waar je wil zijn.

Op school zorgen we voor de juiste sfeer en activiteiten.

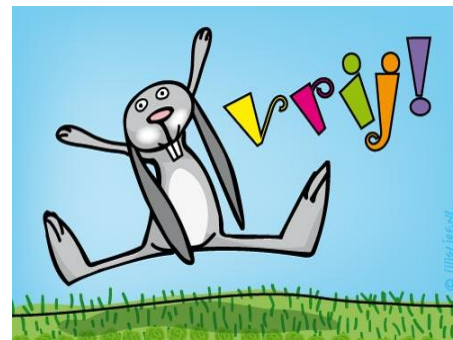
Tot december!

Groet Ed



**Vakantie en studiedagen:** 5 december, alle kinderen vrij om 12.00 uur.

Kerstvakantie: vanaf vrijdag 23 december om 12.00 uur.



### Belangrijke mededeling over (voor)aanmelding:

Van de administratie: **NIET WACHTEN:**

Jonge broertjes en/of zusjes die nog niet zijn (voor)aangemeld:

Neemt u zo snel mogelijk contact op met de administratie zodat uw jongste (voor)aangemeld kan worden voor het toekomstig leerlingenbestand.



## Vrije (studie)dagen, middagen en vakanties schooljaar 2022-2023

Sinterklaas 12 uur vrij	maandag 05-12-2022
Middag voor kerstvakantie	23-12-2022 om 12.00 uur vrij
Kerstvakantie	24-12-2022 tot en met 08-01-2023
Studiedag 3	vrijdag 13-01-2023
Voorjaarsvakantie	25-02-2023 tot en met 05-03-2023
Studiedag 4	donderdag 06-04-2023
Goede Vrijdag en Pasen	07-04-2023 tot en met 10-04-2023
Meivakantie	24-04-2023 tot en met 07-05-2023
Hemelvaartsdag + dag erna	18 en 19-05-2023
2 <sup>e</sup> Pinksterdag	maandag 29-05-2023
Middag voor zomervakantie	07-07-2023 om 12.00 uur vrij
Zomervakantie	08-07-2023 tot en met 20-08-2023

Op donderdag 06-07-2023 is het Slotspektakel, de kinderen worden om 13.00 uur op school verwacht!



JARIG IN NOVEMBER: **GEFELICITEERD !!!!!**

Alvaro, Thaleia, Sacha, Mariia, Ewen, Isabella, Xaphirah, Maria, Josie, Viola, Benjamin, Pim, Manos, Timo, Maya en Eftalya.



## WELKOM OP SCHOOL

Adam, Alvaro en Fien.

## FOTOWEDSTRIJD Leidse Amateur Fotografen Vereniging

Bij een fotowedstrijd van LAFV voor hun 100 jarig bestaan heeft de ELS van de 65 genomineerden foto's twee prijzen in de wacht gesleept.

Een tweede prijs (Jolijt Eggink- uit groep 7 met haar foto Sterren) en een eervolle vermelding, 4de plaats (Maartje uit groep 8 met haar foto Put)



## VOORLEESWEDSTRIJD

Op vrijdag 18 november was de finale van de voorleeswedstrijd. Voor een jury en een volle zaal, namen de zes klasfinalisten het tegen elkaar op. Er werden spannende, grappige en zielige stukjes voorgelezen. Na een kort juryberaad werd Maartje uit groep 8 als winnaar van de voorleeswedstrijd 2022 uitgekozen.



## LEGE BATTERIJEN INLEVEREN

Lege batterijen horen niet in de prullenbak, dat weet inmiddels bijna iedereen. Er zitten stoffen in batterijen die schadelijk zijn voor mens, dier en milieu. En bovendien: in elke lege batterij zit nog een dikke vette plus. Van de teruggewonnen metalen worden allerlei nieuwe producten gemaakt: van een brilmontuur tot een fiets en van een armband tot een dakgoot. Inleveren dus! U vindt de inleverton in de gang bij de hoofdingang.



---

## Angsten bij kinderen



Elke leeftijd en ontwikkelingsfase kent zijn eigen angsten. Bij basisschoolkinderen kan faalangst de kop opsteken. En angst om er niet bij te horen. Kinderen worden zich meer bewust van wat er om hen heen gebeurt. En ook van wat er zou kúnnen gebeuren. Let papa wel goed op in de auto?

Oudere kinderen horen in het jeugdjournaal over een jongetje dat is vermoord, klimaatverandering en de oorlog in Oekraïne. Dat kan veel zorgen geven. Sommige kinderen houden dat voor zichzelf.

Wat kun je doen?

- Let op verborgen signalen bij je kind.
  - Je achtjarige komt alsmat uit bed. Omdat nare gedachten dan de kop opsteken?
  - Je kind is woest als je hem naar een feestje van een vriendje stuurt. Hij ziet er misschien als een berg tegenop?
  - Je dochter weigert mee te gaan naar de winkel. Ze is misschien bang een hond tegen te komen?
- Neem angst altijd serieus. Wegwuiven maakt dat je kind er alleen mee is. Erken en accepteer dat het nare gevoel er is. Dat is de basis om er mee om te leren gaan.
- Een kind kan leren omgaan met angst. Daar kun je als ouder bij helpen.
- Onderzoek samen, op een rustig moment, wat er bij hem gebeurt als hij bang is. Stel nieuwsgierige vragen. Zoek samen naar oplossingen.
- Men is geneigd angstige situaties uit de weg te gaan. Daarmee blijft de angst bestaan. Stimuleer je kind spannende situaties aan te gaan. Zo kan hij ervaring opdoen en (zelf)vertrouwen opbouwen. Een stappenplannetje kan daarbij helpen.
- Vraag je kind nadat hij iets spannends heeft gedaan wanneer de angst verdween. Meestal gebeurt dat vrij snel. Je kind slaat dit dan op voor een volgende keer.
- Gebruik groei-taal. *"Het was best moeilijk he om... en toch hield je het vol!"*

Wil je hulp bij een stappenplannetje of praten over angst bij je kind? Neem contact op met de [pedagogisch adviseur](#) van het CJG.

Meer informatie over opvoeden en opgroeien [www.cjghm.nl](http://www.cjghm.nl)



---

## Webinar – Kinderen en pittige emoties

---

**Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert in samenwerking met Tischa Neve een gratis webinar voor ouders met kinderen tussen de 1 en 12 jaar.**

Kinderen kunnen behoorlijk pittige emoties hebben met als vaak pittig gedrag. Daar op een goeie en effectieve manier mee is soms best een uitdaging. Als je niet oplet dan maak je de (onbedoeld) groter en het valt niet altijd mee om te dealen met emotioneel kind.

Als je je kind en zijn of haar emoties beter begrijpt kun je als gelukkig veel doen om heftige emoties behapbaar te houden kind en voor jou.



gevolg  
omgaan  
emoties  
zo'n

ouder  
voor je

Benieuwd naar hoe je dat kan doen? Kom dan naar de gratis webinar Kinderen en pittige emoties Opvoeddeskundige en psycholoog Tischa Neve, bekend van tv en andere media, geeft ouders informatie en handvatten om beter met de emoties van hun kind om te kunnen gaan.

De gratis webinar Kinderen en pittige emoties vindt plaats op **donderdag 15 december 2022 van 20.00 - 21.00 uur**. Voor aanmelden of meer informatie ga naar [www.cjgcursus.nl](http://www.cjgcursus.nl) of klik op deze [link](#).

---

### Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: [www.cjgcursus.nl](http://www.cjgcursus.nl)  
E-mail: [info@cjgcursus.nl](mailto:info@cjgcursus.nl)  
Telefoon: 088 254 23 84



@cjgcursus

---